

Je soussignée, **Séverine CARQUEVILLE**,

Représentante légale du centre de formation professionnelle **FormaQuietude**, enregistré sous le numéro de déclaration d'existence 84380675438 à la préfecture de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Atteste par la présente que :

**Madame Aurore MEYER**

Né(e) le 06/07/1982 à HAGUENAU

A suivi le programme de formation en Sophrologie du 30 septembre 2024 au 26 janvier 2026.

Durée prévue de la formation : 301 heures dont :  
203 heures en présentiel (au centre ou en visioconférence)  
+ 98 heures de travail personnel et mise en situation professionnelle <sup>1</sup>

Nombre d'heures réellement suivies en présentiel : 203.00 heures / 203.00 heure(s)

Madame Aurore MEYER a suivi assidûment la formation et a réussi les examens d'école <sup>2</sup>.

La présente attestation est délivrée pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à GRENOBLE, le 12 février 2026.

**Pour L'organisme de formation**  
(Cachet, signature, nom et qualité du signataire)  
**Séverine CARQUEVILLE, Présidente**

FORMAQUIETUDE RHONE-ALPES  
9 Avenue Paul Verlaine  
38100 GRENOBLE  
04 76 22 80 43  
Siret : 834 029 266 00014 - Code APE : 8559A  
Organisme de Formation enregistré sous le n° 84 38 06 754 38  
auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

<sup>1</sup> Avec mise à disposition d'une plateforme LMS et d'un espace d'échanges jusqu'aux épreuves d'examen du titre devant jury.

<sup>2</sup> Les résultats d'examens d'école ne peuvent prévaloir sur ceux du titre RNCP.